

Gewoon Actief en Gezond

Gewoon Actief en Gezond wil dat iedere inwoner in de gemeente Hardenberg de mogelijkheid heeft om op een makkelijke manier aan de slag te gaan met zijn eigen gezondheid. Door een gezonde leefstijl. Door gewoon actief te zijn en te sporten en bewegen.

SPORTERS EN VERENIGINGEN 'IN DE SPORTLIGHTS'

Gemeente Hardenberg is trots op sporters, teams en verenigingen die een mooie en bijzondere prestatie hebben geleverd. Ze zijn een voorbeeld voor anderen en kunnen zorgen dat anderen gaan

sporten. Daarom zetten we deze sporters, teams of verenigingen graag in de Sportlights.

Denk aan een sporter of team met een mooi verhaal, een knappe

prestatie of een bijzonder talent. Of een vereniging met bijvoorbeeld een nieuw aanbod, bijzondere prestatie of een mooie maat-

schappelijke functie. Ken jij een topsporter, sporttopper of vereniging die een plek in de Sportlights verdient?

In de sportlights

Geef ze op voor 20 november via www.hardenberg.nl/sportlights



CURSUS VERTROUWENSCONTACTPERSOON

Een sociaal veilige omgeving is belangrijk om op een fijne manier te kunnen sporten bewegen. Maak het sporters makkelijker om grensoverschrijdend gedrag te bespreken. En stel namens het bestuur een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) aan. Deze persoon is bereikbaar voor iedereen die bij de vereniging betrokken is. En kiest geen kant bij incidenten.

In september hebben een aantal personen van verschillende sportverenigingen de cursus tot vertrouwenscontactpersoon gevolgd en afgerond. Een mooie stap in de richting tot een nog veiliger sportklimaat in onze gemeente.

Wil jouw vereniging ook aan de slag om een vertrouwenscontactpersoon bij de vereniging te krijgen? Stuur een mail naar gewoonactief@hardenberg.nl. Wij kunnen helpen.

PASSEND SPORTEN

Sporten en bewegen voor mensen met een beperking is vaak niet vanzelfsprekend. Aansluiten bij een sport of een vereniging kan daardoor een flinke uitdaging zijn.

Op maandag 7 oktober was de eerste editie van het 'Sportcafé Passend Sporten'. Een avond waar verenigingen met passend sportaanbod elkaar ontmoetten en ideeën deelden. Gastsprekers en verenigingen spraken over elkaars drijfveren en frustraties. Ook hoe we er samen aan kunnen werken dat sporten en bewegen voor iedereen mogelijk wordt. Dit gaat niet van vandaag op morgen, maar gebeurt stap voor stap.

Heeft jouw vereniging passend aanbod, maar hebben jullie geen uitnodiging voor het sportcafé gehad? Of heb je interesse in mogelijkheden voor passend sporten bij jouw vereniging? Stuur een mail naar gewoonactief@hardenberg.nl. Wij kunnen helpen.

GEEF SPORTKAMPIOENEN AAN ONS DOOR

Wij zijn trots op sporters en teams die een mooie prestatie hebben geleverd. Het komt regelmatig voor dat een individuele sporter of team landelijk of zelfs internationaal in de prijzen valt. Het college van burgemeester en wethouders wil deze sporters graag huldigen.

Elk jaar hebben we 2 momenten waarop we de sportkampioenen uit onze gemeente huldigen. De tweede huldiging van dit jaar is op 16 december 2024. We huldigen dan de sporters die tussen 8 juli en 8 december 2024 een prestatie hebben geleverd. Die prestaties moeten wel aan de voorwaarden voldoen. Sporters die na 8 december een prestatie behalen, huldigen we halverwege 2025.

Voor de huldiging van 16 december kunnen jullie sporters opgeven tot en met 8 december 2024. Ga naar: www.hardenberg.nl/huldiging om sporters aan te melden. Je leest daar ook de voorwaarden.

KOM JE OOK DISCOZWEMMEN IN ZWEMBAD DE SLAG?

Op zaterdagmiddag 14 december organiseren zwembad De Slag en Gewoon Actief en Gezond weer discozwemmen. Voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking. Het hele gezin is welkom!

In het ondiepe bad kun je lekker zwemmen, dansen en spelen. Wij draaien leuke discomuziek. In het wedstrijdbad mag je ook spelen of banenzwemmen.

Een kaartje kost € 4,20 per persoon. Gezinsleden of de begeleider mogen gratis mee. Je kunt vooraf online een kaartje kopen via www.gewoonactief.nl/g-disco-zwemmen. Of op de dag zelf bij de kassa van het zwembad. Je kunt ook de QR-code scannen.



Heb jij geen zwemdiploma? Neem dan een volwassen begeleider mee die met jou het water in gaat.

Het discozwemmen is van 14.00-16.30 uur.

