

Gewoon Actief en Gezond

Gewoon Actief en Gezond wil dat iedere inwoner in de gemeente Hardenberg de mogelijkheid heeft om op een makkelijke manier aan de slag te gaan met zijn eigen gezondheid. Door een gezonde leefstijl. Door gewoon actief te zijn en te sporten en bewegen.



SPORTERS GEHULDIGD IN HET GEMEENTEHUIS

Op maandag 16 december huldigde wethouder Didi Dorrestijn verschillende sporters. Zij zetten het afgelopen half jaar een bijzondere prestatie neer. En werden daarom in het zonnetje gezet.

De gemeente Hardenberg is trots op sporters en teams die een belangrijke prestatie hebben geleverd. Sporters zijn door hun prestaties een voorbeeld en kunnen anderen stimuleren om te sporten.

We huldigden 14 individuele sporters en 2 teams voor hun prestaties. Lisa Scholtens (EK Jeugdhammen), Kirsten Kamphuis (NK Eventing), Gerrit Henk Hutten (WK Tijdrijden), Sanne Westenberg en Roy Hulzbosch (Silver Nations League Paravolleybal), Jan Bakker (NK Tijdrijden), Jan Croezen (WK Wielrennen), Karlijne Ramaker (EK Jeugdmannen), Kleppersjoelers (NK Teamsjoelen), Naomi van de Belt (EK Kickboksen), Annie Hakkers, Marieke Tolsma, Linda Verschuur en Derkjan Welleweerd (NK Koppelsjoelen,

Krystina Lexova (NK American Football) en het Jeugdteam Sallandruiters (NK Dressuur) werden in het zonnetje gezet voor hun bijzondere sportieve prestaties.

2 huldigingen per jaar

De gemeente Hardenberg huldigt 2 keer per jaar sporters. In juli 2025 huldigen we de sporters die in het eerste halfjaar van 2025 een bijzondere prestatie neerzetten. Een oproep om deze sporters aan te melden leest u in het Nieuws van de Gemeente.

VAKANTIE ACTIVITEIT: JOGGEM MOVES

In de kerstvakantie organiseren we samen met verschillende sportverenigingen een Joggem Moves beweegmiddag voor kinderen tussen de 4-6 jaar. Het doel van de Joggem Moves beweegmiddag is dat kinderen op vroege leeftijd veelzijdig leren bewegen. En kennis maken met verschillende sporten.

Slagharen

- Vrijdag 27 december
- Sporthal 't Noorderslag
- Tijd: 13.30 - 15.30 uur
- Samen met Volleybalvereniging Side Out en judovereniging BSV Anbergen
- Opgeven via: www.gewoonactief.nl/joggem-moves-slagharen

Kloosterhaar

- Maandag 30 december
- Gymzaal Kloosterhaar
- Tijd: 13.30 - 15.30 uur
- Samen met voetbalvereniging SJO SVV'56/vv Kloosterhaar en Streetdance Kloosterhaar
- Opgeven via: www.gewoonactief.nl/joggem-moves-kloosterhaar

BESTUREN MET IMPACT

In de afgelopen maanden deden 18 bestuursleden van 7 sportverenigingen mee aan de opleiding 'Besturen met Impact'. Dit is een samenwerking tussen de KNVB en gemeente Hardenberg.

De samenleving verandert. Dat maakt ook het besturen van een sportvereniging steeds uitdagender en moeilijker. De opleiding Besturen met Impact helpt bestuurders om hun club nog beter te organiseren. Door hun kennis en vaardigheden groter te maken. En met handreikingen voor de uitdagingen waar het bestuur voor staat. Ook persoonlijke ontwikkeling is onderdeel van de opleiding. Bestuurders van verschillende verenigingen volgen samen de opleiding. Zo leren ze van elkaar en bouwen ze een netwerk op.

Mark Altena begeleidde de opleiding "Het was voor mij een voorrecht om met zo'n groep kundige bestuurders de verdieping te zoeken. Als elke bestuurder tijdens deze opleiding



net zoveel heeft opgestoken als ik, dan ben ik tevreden. Ik ga daar wel vanuit, want er was een enorme bereidheid om elkaar te helpen."

Waarschijnlijk geven we de opleiding in 2025 opnieuw. Heeft u interesse? Neem dan contact op via gewoonactief@hardenberg.nl. De opleiding is voor bestuurders van alle sportverenigingen.

HOME BASE

Aan het begin van dit schooljaar startte op het Vechtdal College Hardenberg en de Nieuwe Veste het project 'Home Base'. Op beide scholen werd een uitnodigende plek gemaakt, waar jongeren na schooltijd mee kunnen doen aan sportieve en culturele activiteiten. Of gewoon even kunnen chillen en een praatje maken. Het idee van Home Base is dat er op school een plek is waar jongeren terecht kunnen en waar ze zich fijn voelen. Het project is onderdeel van OKO (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving), waarbij we samen inzetten op zinvolle vrijetijdsbesteding.

Voor en door jongeren

Jongeren denken en helpen zelf mee bij de activiteiten. Ze zijn actief betrokken bij de invulling van het programma. Het programma sluit goed aan bij wat er in de gemeente zoal te

doen is. Op deze manier maken jongeren binnen de school kennis met activiteiten die ze na schooltijd kunnen doen.

Samenwerking

Home Base is een mooie samenwerking tussen de twee scholen, Stichting De Stuw, Sportservice Groep, Cultuurkoepel Vechtdal en de gemeente. Op beide scholen werken jongerenwerkers (op school) en functionarissen van beide scholen goed samen. Sportservice Groep en Cultuurkoepel Vechtdal verzorgen de activiteiten.

Leerlingen over Home Base:

Waseem: "Je kan allemaal nieuwe sporten doen, zoals basketbal. En er zijn geen leraren bij, alleen maar vrienden!"

Lois: "Het is goed voor je samenwerking, je gaat met nieuwe mensen om en leert nieuwe mensen kennen."

Mahir: "Ik heb heel veel plezier tijdens HomeBase, gezellig met mijn vrienden."

Wael: "Leuke activiteiten na schooltijd, voor kinderen die niks te doen hebben. In plaats van op straat te zijn ben ik veel liever hier!"

Noor: "Ik vind het leuk om nieuwe sporten te proberen, ik wil misschien op kickboksen en hier kan ik het alvast een keer proberen."

Elena: "Ik vind het heel leuk om verschillende sporten uit te proberen."

Luuk: "Het is veel leuker om hier met elkaar te sporten dan op straat te zijn."

