

Bijlage 1 Spelregels schoolvolleybal toernooi 2024/2025

Leeftijd: 8 - 9 jaar

Aantal spelers: 3,4,5 spelers per team (3,4 spelers in het veld en maximaal 1 wisselers)

Veldafmeting: 6 x 5 meter

Nethoogte: 2 meter

Veldafmeting

Standaard mini veld 6m bij 5m.

Beginbal

De bal wordt vanaf elke plaats in het veld met een onderhandse opslag over het net geslagen, waarbij de bal het net mag raken. De veldspeler die het dichtst bij de bal staat, slaat op. De spelleider hoeft geen fluitsignaal te geven bij de beginbal. De beginbal dient zo snel mogelijk gespeeld te worden om de vaart in het spel te houden.

Spelregels

1. Wanneer een speler de bal over het net **gooit** draait de hele ploeg waartoe de speler behoort, met de klok mee, een plaats door, inclusief de spelers die op dat moment naast het veld staan. **Doordraaien is verplicht.**

2. Je mag als team met maximaal 4 spelers in het veld.

3. De spelers naast het veld draaien tijdens de rally van buiten het veld in op een vaste plek.

4. De spelers mogen niet lopen met de bal.

5. De bal mag het net raken.

6. Elke bal die over het net gegooid of opgeslagen wordt, moet door de tegenstander gevangen worden. De speler die de bal heeft gevangen, gooit de bal naar een medespeler. De medespeler gooit de bal vervolgens over het net.

a. Een team is verplicht om minimaal twee of maximaal 3 keer te spelen (Vangen, gooien naar medespeler, vangen en over het net gooien)

7. Het over het net gooien van de bal gebeurt verplicht door middel van volleybal specifieke manieren. De bal mag ook met een volleybaltechniek gespeeld worden. (Zie bijlage)

8. Het in sprong over het net naar beneden gooien van de bal ('dunken') is niet toegestaan.

9. Lijn- en netfouten worden op dit niveau niet afgefloten.

Overzicht volleybalspecifiek vangen en gooien

Vangen

1 (niet van toepassing)

2 Met gestrekte armen met linker /rechtervoet voor

3 Kommetje boven je hoofd

4 Boven je hoofd vangen met twee handen achter de bal

5 Voor of boven het lichaam vangen

Gooien

Met één gestrekte arm, onderhands gooien

Met gestrekte armen

Wegstoten

Met twee handen stoten of met één arm

Telling

- Wanneer een speler de bal laat vallen, de bal uit gooit, de bal in het net gooit, de bal aanraakt voordat deze uit is, krijgt de tegenstander één punt.
- Wordt de bal bij de tegenstander op de grond gegooid, dan krijgt het scorende team één punt.